# ALKALA "N"

**Suplemento Alimentar**

## Apresentação
Embalagem de 150 g

| Ingredientes | TDR (3 g) | % VRN* |
|---|---|---|
| Bicarbonato de Sódio | 2,68 g | - |
| Bicarbonato de Potássio | 0,27 g | - |
| Citrato de Sódio Dihidratado | 0,05 g | - |

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de Outubro de 2011.

## Características
O Alkala N é uma mistura para a correção do sistema ácido-base do organismo.
Esta relação no ser humano deveria ser equilibrada. O desequilíbrio para um meio ácido é muito frequente e deve-se às condições ambientais e ao estilo de vida.
Os primeiros sintomas são a hiper-acidez do estômago e intestinos, azia, flatulência, etc. Posteriormente a hiper-acidez é um sintoma típico de distúrbios metabólicos crónicos que podem, resultar numa degeneração das células.
O pH da urina é um importante parâmetro para avaliação do estado de saúde, informando sobre o equilíbrio metabólico global e sobre a presença de infeções. O seu valor normal varia entre 5 e 7. Quando inferior a 5, indica dieta excessiva em proteínas ou acidose metabólica. Quando superior a 7, indica infeção urinária (formação de amónia por ureases bacterianas), acidose metabólica, acidose tubular renal ou perda de gás carbónico para o ambiente devido a exposição demorada ao ar.
Por estes motivos, o controlo regular do pH urinário é uma conveniente prática de rotina em simultâneo com suplementação equilibrante do seu valor.

## Indicações
Para alcalinização do organismo.
Para acidez gástrica e do duodeno, para a azia, gastrites, úlcera péptica, problemas hepáticos e vesiculares, enfartamento e flatulência.
Doenças reumáticas.
Doenças crónicas da pele, do trato respiratório e urogenital.

## Toma diária recomendada (TDR)
Salvo indicação em contrário:
3 g de pó dissolvido em meio copo de água, bebido em pequenos golos durante o dia.

## Contraindicações
Alcalose gástrica

## Reações adversas
Não são conhecidas.

## Interações medicamentosas
Não são conhecidas.
A absorção e excreção de ácidos fracos e certas bases, pode ser influenciada pelo aumento do valor de pH no estômago e na urina. Interações funcionais são possíveis, especialmente com gluco-mineralocorticóides, androgénios e diuréticos, pois estes aumentam a excreção de potássio.

## Efeitos secundários
Frequentemente surge repleção e eructação. O uso prolongado favorece o desenvolvimento de litíase renal especialmente relacionada com fosfato de cálcio e magnésio.

## Precauções
Não deve ser excedida a toma diária indicada.
Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.
Conservar na embalagem original protegido da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.
Não há experiência de utilização deste suplemento alimentar durante a gravidez ou a lactação, pelo que não deve ser utilizado durante estes períodos, salvo indicação médica prévia.
Não utilizar fora do prazo indicado na embalagem.
Manter fora do alcance e da vista das crianças.
O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.
Não se aconselha a toma deste produto por crianças com idade inferior a 12 anos.

## Duração do tratamento
Depende do conselho do terapeuta.

## Aviso
No caso de problemas de excreção como a insuficiência renal e a anúria, e no caso de falta de excreção como é a falta de ingestão de água, este produto somente deve ser consumido com a supervisão do terapeuta.